T.C. Sağlık Bakanlığı
Ankara İl Sağlık Müdürlüğü
Kızılcahamam Devlet Hastanesi
2024 MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01/03/24	Çay/ Ihlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Reçel	Ezogelin Çorba Sebzeli Tavuk Sarma Garnitür Napoliten Soslu Makarna Kıbrıs Tatlısı	Şehriye Çorba Fırında Etli Güveç Garnitür Meyhane Pilavı Yoğurt	11/03/24	Çay/ Ihlamur Yumurta Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Şehriye Çorba Cordon Bleu Garnitür Makarna Salatası Portakal	Tandır Çorba Beypazarı Güveci Aşure	21/03/24	Çay/ Ihlamur Yumurta Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Etli Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Salata+Turşu	Yayla Çorba Patlıcan Kebabı Garnitür Müceddere Pilavı Mozaik Pasta
02/03/24	Çay/ Ihlamur Yumurta Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba Yoğurtlu Kabak Dolma Soslu Makarna	Yoğurt Çorba Şehriyeli Güveç Zyt.Barbunya	12/03/24	Çay/ Ihlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin Bal	Ezogelin Çorba Köfteli Kibrit Kebabı Kazandibi	Mantar Çorba Tavuk Tandır Garnitür Bulgur Pilavı + Garnitür Sa Ayran	22/03/24	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Bal	Tutmaç Çorba Tire Kebabı Garnitür Köz Biber + Patates Tel Kadayıf	Şehriye Çorba Tavuk Tantuni Garnitür Salata + Garnitür Meyhane Pilavı Ayran
03/03/24	Çay/ Ihlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Bal	Sebze Çorba Haşlama Tavuk Şehriyeli Pirinç Pilavı	Tarhana Çorba Bodrum Köfte Garnitür Elma Dilim Patates Profiterol	13/03/24	Çay/ Ihlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tereyağ/ Reçel	Etli Nohut Pirinç Pilavı Salata+Turşu	Erişteli Yeşil Mercimek Çorba Hünkar Beğendi Garnitür Köz Biber + Domates Kıbrıs Tatlısı	23/03/24	Çay/ Ihlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Reçel	Erişteli Yeşil Mercimek Çorba Yoğurtlu Kıymalı Ispanak Milföy Börek	Tarhana Çorba Urfa Kebap Garnitür Müceddere Pilavı Amasra Salatası
04/03/24	Çay/ Ihlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Reçel	Yüksük Çorba Çökertme Kebabı Garnitür Erişte Çiğ Köfte	Mahluta Çorba Püreli Tepsi Kebabı Börülce Salatası	14/03/24	Çay/ Ihlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Minestrone Çorba Köylüm Tavuk Garnitür Napoliten Soslu Penne Makarna Börülce Salatası	Süzme Mercimek Et Kavurma Garnitür Şehriye Pirinç Pilavı Güllaç	24/03/24	Çay/ Ihlamur Yumurta Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Sebze Çorba Baharatlı Tavuk Kavurma Garnitür Soslu Makarna Meyve	Anadolu Çorba Sömelek Köfte Garnitür Patates Tava Amasra Salatası
05/03/24	Çay/ Ihlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Erişteli Yeşil Mercimek Çorba Tavuk Şiş + Lavaş Garnitür Meyhane Pilavı+ Garnitür Sa Muzlu Magnolia	Şehriye Çorba Şehzade Kebabı Garnitür Özbek Pilavı Yoğurt	15/03/24	Çay/ Ihlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Bal	Tutmaç Çorba Şehriyeli Güveç Garnitür Brokoli Yoğurtlu Karışık Kızartma	Yüksük Çorba İçli Köfte Garnitür Patates Salatası Haşhaşlı Şekerpare	25/03/24	Çay/ Ihlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Bal	Toyga Çorba Ankara Tava Zyt.Barbunya	Mercimek Çorba Beyti Kebabı Garn.Köz Biber-Domates +Garn.Meyhane Pilavı Magnolia
06/03/24	Çay/ Ihlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Yayla Çorba Söğürme Kebabı Garn. Köz Biber-Domates + Garn.Nap Trileçe	Tutmaç Çorba Ispanak Yatağında Tavuk Pirzola Garnitür Soslu Penne Makarna Zyt.Kereviz	16/03/24	Çay/ Ihlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin Reçel	Mahluta Çorba Fırında Tavuk Garnitür İç Pilav Profiterol	Kıtır Ekmekli Domates Çorba Sebzeli Çoban Kavurma Garnitür Meyhane Pilavı Yoğurt	26/03/24	Çay/ Ihlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Reçel	Şehriye Çorba Kağıt Kebabı Garnitür Müceddere Pilavı Havuç Tarator	Mantar Çorba Piliç Topkapı Garnitür Patates Salatası Mozaik Pasta
07/03/24	Çay/ Ihlamur Yumurta Yeşil Zeytin Reçel	Etli Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Amasra Salatası	Mantar Çorba Ali Nazik Garnitür Köz Biber + Domates Çiğ Köfte	17/03/24	Çay/ Ihlamur Yumurta Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Beyran Çorba Mantı Börülce Salatası	Arabaşı Çorbası Pilav Üstü Tavuk Şambali	27/03/24	Çay/ Ihlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Etli Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Salata+Turşu	Lebeniye Çorba Et Fajita Garnitür Özbek Pilavı Güllaç
08/03/24	Çay/ Ihlamur Kaşar Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Tarhana Çorba Mantı Zyt.Barbunya	Patlıcan Paça Çorba Dip Soslu Izgara Köfte Garnitür Patates Tava +Garnitür Eri Meyve	18/03/24	Çay/ Ihlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin Bal	Köylü Çorba Şiş Köfte Garnitür Fesleğen Soslu Makarna Zyt.Taze Fasulye	Çeşmi Nigar Çorba İslim Kebabı Garnitür Şehriye Pilavı İrmik Helvası	28/03/24	Çay/ Ihlamur Yumurta Siyah Zeytin Bal	Arabaşı Çorba Çin Usulü Tavuk Garnitür Soslu Spagetti Meyve	Tutmaç Çorba Abaganmuş Kebabı Garnitür Meyhane Pilavı Kalburabastı
09/03/24	Çay/ Ihlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Bal	Arabaşı Çorba Sebzeli Fırın Tavuk Garnitür Soslu Spagetti Kazandibi	Domates Çorba Yoğurtlu Biber Dolma Fırın Makarna	19/03/24	Çay/ Ihlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Reçel	Düğün Çorba Antep Tava Garnitür Meyhane Pilavı Meyve	Haşlama Tavuk Özbek Pilavı Kalburabastı	29/03/24	Çay/ Ihlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Gemici Çorba Etli Güveç Garnitür Şehriyeli Pirinç Pilavı Çikolatalı İrmik Tatlısı	Minestrone Çorba Kıymalı Pide Kebabı Garnitür Patates Kavurma Zyt.Taze Fasulye
10/03/24	Süt Beyaz Peynir Siyah Zeytin Reçel	Sebze Çorba Kıymalı Patates Oturtma Kabak Tatlısı	Mercimek Çorba Buğu Kebabı Garnitür Meyhane Pilavı Yoğurt	20/03/24	Çay/ Ihlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tereyağ/ Bal	Brokoli Çorba Izgara Tavuk Kanat Garnitür Makarna Salatası Supangle	Lebeniye Çorba Et Fajita Garnitür Patates Sote + Garnitür Özb Yoğurtlu Karnabahar -Havuç Kızartı	30/03/24	Çay/ Ihlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Reçel	Yayla Çorba Püreli Kebap Garnitür Brokoli Napoliten Soslu Penne Makarna	Tarhana Çorba Fırın Tavuk Garnitür Sebze Sote + Garnitür İç Pilav Salata
								31/03/24	Çay/ Ihlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Bal	Erişteli Yeşil Mercimek Çorba Cordon Bleu Garnitür Patates Salatası Meyve	Lebeniye Çorba Karnıyarık Garnitür Meyhane Pilavı Yoğurt